



精選按摩組合

傳奇護理療程 @

\$1,288

90分鐘

體驗自制香薰精油(包括3種德國有機精油)
+
用上皇室玫瑰花瓣磨砂足浴護理 (15分鐘)
+
使用**Sabon** 白茶清韻身體潤膚乳液滋潤腳部
+
利用自制香薰精油按摩 (45分鐘)
+
自選部位磁叉按摩 (15分鐘)
+
頭部及肩頸穴位深層按摩 (15分鐘)

=

如此極緻享受組合，消除腿部皮膚上的老廢角質，讓你的腿部充滿活力，配合深層肌肉放鬆按摩，融合體驗自制精油項目，使您的假期/節日充實，身心得到新平衡。

尊貴全身舒壓護理療程 @#

\$1,888

155分鐘

體驗自制香薰精油(包括3種德國有機精油) 贈送60ml
+
用上皇室玫瑰花瓣磨砂全身護理 (15分鐘)
+
使用**Sabon** 白茶清韻身體潤膚乳液滋潤全身
+
利用自制香薰精油按摩(90分鐘)
+
自選部位磁叉按摩 (25分鐘)
+
頭部及肩頸穴位深層按摩 (25分鐘)

=

讓身心回復調和，如此舒緩壓力的優雅細膩的白茶香氛，蘊含天然成分及植物精油，為皮膚帶來持久舒適及潤澤。配合深層肌肉放鬆按摩，融合體驗自制精油項目，使您的假期/節日充實，身心得到新平衡。

LAVA SHELL熔岩殼全身護理^

\$1,588

90分鐘

熔岩殼全身護理 (60分鐘)
+
頭部及肩頸穴位深層按摩 (30分鐘)

=

此全身護理使用由美國入口虎紋貝殼,再配合溫熱芳香的按摩精油以及深層力度的水療手法,舒緩賓客足部疲勞及帶走肌肉疲憊, 令身心全面放鬆、重拾活力包括足部按摩以及全身按摩

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 每項護理可享\$20折扣

^可自選花香按摩油進行理療

-組合均可按原定時間的比例延時1/4節,半節,3/4節，價格也按組合價的比例計算。

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。

熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。

+ \$100 upgrade the DIY Aromatherapy Essential Oil set to 200ml

@享有炫美呵護生日禮遇 Birthday Pampering SPA Day



精選按摩組合

傳奇泰式按摩

\$988

90分鐘

古法泰式按摩 (60分鐘)
+
泰式足部頭部及肩頸穴位深層按摩 (15分鐘)
+
泰國草藥按摩 (15分鐘)
=

此護理透過**Cave**嚴格篩選持有專業的泰式按摩師,全身包括腹部和小腿作排毒減壓·深層組織按摩 針對頭部、腹部、全腿、臀部、背部、鎖骨 及手臂,過程中可配合草球，以及泰式傳統伸展動作,釋放身體緊張和緊鎖。

熱石能量導入按摩[^]

\$858

90分鐘

德國有機香薰精油
&
熱石療法按摩 (60分鐘)
+
頭部及肩頸穴位深層按摩 (30分鐘)
=

利用德國有機芳療精油配上溫熱的火山石進行中度至深度力量按摩,針對身體酸痛部位,減輕疲勞,帶來煥然一新的療效。

經典全身護理療程[^]

\$858

90分鐘

德國有機香薰精油按摩 (40分鐘)
or
深層肌肉放鬆按摩 (40分鐘)
+
手法淋巴按摩 (40分鐘)
+
自選部位磁叉按摩 (10分鐘)
=

結合淋巴引流手法及深層組織按摩手法淋巴引流手法提拉、按揉 等動作,放鬆手法 讓您稍作喘息，提升睡眠質素，去除水腫及美化曲線,重拾肌膚彈性和活力。讓您的身體回復狀態。

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 每項護理可享\$20折扣

[^]可自選花香按摩油進行理療

-組合均可按原定時間的比例延時 **1/4**節,半節,**3/4**節，價格也按組合價的比例計算。

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。

熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



精選按摩組合

精力充沛呵護療程

\$1,088

90分鐘

體驗自制香薰精油(包括 1 種德國有機精油)
+
用上皇室玫瑰花瓣磨砂足浴/手部護理 (10分鐘)
+
深層足部按摩 (35分鐘)
+
使用*Sabon* 白茶清韻身體潤膚乳液滋潤腳/手部
+
深層肌肉放鬆按摩 (45分鐘)
=
為您製造完美一天，重新呼喚屬於您的腳步，舒緩您全新深層肌肉酸痛，帶給你充滿力量的身體，精心挑選一款屬於當日的精油。

升級版經典全身護理療程[^]

\$1,188

135分鐘

德國有機香薰精油
or
深層肌肉放鬆按摩 (40分鐘)
+
手法淋巴按摩 (40分鐘)
+
熱石療法按摩 (40分鐘)
+
自選部位磁叉按摩 (15分鐘)
=
結合淋巴引流手法及深層組織按摩手法淋巴引流手法提拉、按揉 等動作,放鬆手法 讓您稍作喘息，提升睡眠質素，去除水腫及美化曲線,重拾肌膚彈性和活力。讓您的身體回復狀態。

深層肌肉放鬆按摩護理組合

\$1,488

135分鐘

體驗自制香薰精油(包括 3 種德國有機精油)
深層肌肉放鬆按摩 (90分鐘)
+
頭部深層按摩 (10分鐘)
+
肩部深層按摩 (10分鐘)
+
頸部深層按摩 (10分鐘)
+
自選部位磁叉按摩 (15分鐘)
=
深層組織按摩手法，舒緩您全新深層肌肉酸痛，帶給你充滿力量的身體，精心挑選結合不同效果精油，自製一款屬於當日的精油。放鬆肌肉手法 讓您稍作喘息，提升睡眠質素，去除水腫及美化曲線,重拾肌膚彈性和活力。讓您的身體回復最佳狀態。

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 每項護理可享\$20折扣

[^]可自選花香按摩油進行理療

-組合均可按原定時間的比例延時 1/4節,半節,3/4節，價格也按組合價的比例計算。

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。

熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



精選按摩組合

男士護理療程^

\$888/\$1,388

60分鐘或90分鐘

德國有機**BASIL**羅勒/**GERANIUM** 天竺葵香薰精油

&
深層肌肉放鬆按摩 (45/60分鐘)

+
純熟手法進行頭部深層按摩 (15/30分鐘)

=

頭部再生按摩療程, 深層肌肉放鬆運動按摩淨化身體內積聚的毒素及促進血液循環 的身體護理。特別針對頭部護理，頭痛失眠睡眠不足

ME TIME 理療按摩^

\$888/\$1,388

60分鐘或90分鐘

LAVASHELL/熱石/磁叉/能量球/刮沙

+
我們的專業理療師意見

=

我們的專業理療師會為您作出深入的護理諮詢，務求度身訂制出切合您需要的護理體驗，特別針對炎症痛症，復健養生護理伸展手法，肌根膜放鬆

小休療程 *BREAK TIME*

\$428/\$728

60分鐘或90分鐘

使用**Sabon** 白茶清韻身體潤膚乳液滋潤足部

+
足部按摩 (30/60分鐘)

+
喜馬拉雅山岩鹽足浴 + 頭肩頸部按摩 (30分鐘)

=

用玫瑰花瓣與喜馬拉雅山岩鹽足浴補充身體礦物質, 配上能緩解肌肉疲勞的足部按摩, 最後還頭肩頸部按摩放鬆緊繃的肌肉, 結束完美的一天。

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 每項護理可享\$20折扣

^可自選花香按摩油進行理療

-組合均可按原定時間的比例延時 1/4節, 半節, 3/4節，價格也按組合價的比例計算。

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。

熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



按摩護理



深層肌肉放鬆按摩[^]

\$528

45分鐘

此護理能舒緩各種肌肉酸痛及釋放壓力。結合深層組織按摩手法和提拉、按揉 等動作,針對身體特別需要注意的部位, 舒緩不適症狀及運動帶來的肌肉疲勞。

手法淋巴按摩[^]

\$488

45分鐘

淨化身體內積聚的毒素及促進血液循環 的身體護理。使用輕柔淋巴引流手法及 快速深層按壓,刺激淋巴系統循環,去除水腫及美化曲線,重拾肌膚彈性和活力。

德國有機香薰紓緩按摩[^]

\$488

45分鐘

深具療效的香薰精油護理有效釋放深層壓力。透過輕柔至中度力度量的按壓手法,配合獨特的芳香精油,舒緩緊張情緒。

熱石療法按摩[^]

\$528

45分鐘

精心選擇具能量的熱石，溫度能夠提升血液循環，與及鎮靜神經系統。此護理能針對肌肉疲勞設計，為你透過熱感釋放疲勞，有助改善精神疲憊、睡眠失調、手腳冰冷等情況。

泰式^{*}/傳統穴位按摩

\$388

45分鐘

泰式按摩結合壓力定點按摩、拉筋和能量平衡技巧，舒緩肌肉緊張、促進血液循環、放鬆身心，帶來身心靈的平衡和舒適。以傳統中式按摩手法平衡體內能量，還用指壓手法，促進血液循環，緩解肌肉緊張，令身心和諧舒暢。

泰式^{*}/傳統足部按摩

\$358/\$308

45分鐘

通過泰式古法於按摩床上，針對足部及腿部多個部位，提拉及伸展，為您的腿部充滿健康與活力。以傳統中式手拍壓力和按摩手法，針對足部及 腿部多個穴位，為相關身體系統進行調理，從而增強身體的健康與活力。

泰式古法草球按摩^{*}

\$528

45 分鐘

配合具熱力的草藥球，享受專業的泰式全身按摩，讓你即使感受到去水腫，紓緩週期不適，驅風去濕調理氣血及加速血液循環。

泰式德國有機香薰精油按摩^{^*}

\$488

45分鐘

通過古方泰式手法配個有機精油按摩是奢華療法，結合泰國技巧和香薰精油，有效舒緩放鬆肌肉，提升身心平衡、愉悅感。壓力定點按摩、拉筋和能量平衡技巧，促進血液循環，帶來身心靈的奢華享受，提供平衡和舒適。

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 護理可享\$20折扣

[^]可自選花香按摩油進行理療

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。

熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。

*此護理透過**Cave**嚴格篩選持有專業資格的泰國國籍按摩師，讓你感受正宗古法，非一般的泰式按摩體驗，



女生專享



孕婦特別護理按摩

\$968

60分鐘

讓您在這特別的階段提供呵護,此溫和、舒適及個人化按摩有效滋潤肌膚。此護理適合懷孕三個月後的孕婦。
使用 **CLARINS PARIS** 調和身體護理油,"100%純植物萃取，專門幫助孕婦預防妊娠紋的產品"

產後妊娠紋/肚紋修復緊緻療法

\$968

60分鐘

特別為新生媽媽們設計,針對產後妊娠紋形成以及缺乏彈性肌膚的身體護理療程,令肌膚回復緊緻柔潤,從拾懷孕前的身型。包括身體緊緻磨砂、頭皮按摩和抗紋護理
使用 **CLARINS PARIS** 調和身體護理油,"100%純植物萃取，專門幫助孕婦預防妊娠紋的產品"

女士健康療法@

\$958/\$798

90分鐘或 60分鐘

專注於紓緩子宮減緩經前症候群的困擾「快樂鼠尾草」精油有賀爾蒙平衡劑，有益於調節經前症候群。

養生暖宮薑療按摩

\$768

60分鐘

全身按摩針對氣血虛弱，養生薑療有效補益氣血
有效加快身體血液循環，暖宮驅寒，同時重啓代謝機制，有助排毒去水腫

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 每項護理可享\$20折扣

@採用即場調配及特製方式(**Ladies Blend** 茴香、檸檬馬鞭草、丹參... / **Clary Sage** 丹參／快樂鼠尾草) 進行理療

-組合均可按原定時間的比例延時 **1/4**節,半節,**3/4**節，價格也按組合價的比例計算。

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



手法按摩

運動按摩

\$1,080

60分鐘

此護理透過運用專業按摩技巧和針對性的壓力點、深層組織按摩、橫壓按摩等手法，減輕肌肉緊張和筋膜不適，同時增強組織的連接性和關節的靈活性。能幫助減輕疼痛、改善血液循環、恢復功能、增加靈活性、改善運動能力和促進身體健康。理療師會根據您的需求 and 目標，制定個性化的按摩計劃。

拉伸痛症按摩

\$1,280

60分鐘

此護理是一種結合拉伸和按摩技術的療法，旨在促進肌肉的柔軟度、放鬆緊張的肌肉、增加關節活動範圍並緩解疼痛。透過專業理療師應用適當的手法和技巧，拉伸按摩可以針對特定的肌肉群進行拉伸，同時提供舒緩和放鬆的按摩。這種療法有助於改善肌肉的靈活性、增加關節的活動度，並促進血液循環，減輕疼痛和緊張感。理療師會根據您的需求和目標，制定個性化的按摩計劃。

◁必須提前預約▷

此護理由專業理療師主理，不可即時安排。每日每次只可進行**60**分鐘，會因應個別情況調整。



附加按摩



經絡刮痧

\$268

20分鐘

深層肌肉放鬆按摩

\$264

20分鐘

頭肩頸部按摩

\$268

20分鐘

手法淋巴按摩

\$244

20分鐘

胸部緊緻按摩

\$428

20分鐘

德國有機香薰紓緩按摩

\$244

20分鐘

傳統穴位經絡按摩

\$194

20分鐘

足部按摩

\$154

20分鐘

泰式古法按摩

\$194

20分鐘

泰式足部按摩

\$179

20分鐘

熱石療法按摩

\$264

20分鐘

古法草球按摩

\$264

20分鐘

*非繁忙時段為星期一至星期四 ≠ 公眾假期 每項護理可享\$10折扣

*附加按摩必須要先選購基本按摩護理

在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。

熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



星級選項



德國有機香薰精油 4 選1

\$80

水溶性油

\$38

甜杏油

\$38

CLARINS PARIS 調和身體護理油

\$188

磁叉

\$88

刮痧棒

\$88

皇室玫瑰花瓣磨砂全身護理

\$238

熱石能量導入

\$108

皇室玫瑰花瓣磨砂手部/腳部護理

\$108

拉罐(20分鐘)

\$288

古法草球按摩

\$128

喜馬拉雅山岩鹽足浴(10分鐘)

\$128

*非繁忙時段為星期一至星期四≠公眾假期 每項護理可享\$10折扣
*『星』級選項必須要先選購基本按摩護理
在您接受按摩之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。
熱茶、小吃旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



CAVE SLIM

瘦身塑形



\$580 首次體驗
Trial Special Offer



手臂
Full Arms
小腿
Lower Legs
大腿
Upper Legs
背部和肩部
Back & Shoulders
(富貴包)肩部
Shoulders

胸部
Chest only
腹部
Lower Stomach
腰部
Lower Back
臀部
Breech

1 Part

20 Mins + 10 Mins

手法淋巴

Lymphatic Massage



\$ 880 / X 1 Part

\$780 / X 20 Parts

\$680 / X 50 Parts

\$580 / X 70 Parts

*項目只適用於指定部位、使用指定美容儀器進行，優惠價不可與會員折扣同步使用。
在您接受療程之前，我們將為您提供迎賓飲品。 完成後，根據您選擇的療程方式，來一杯熱茶、芝士蛋糕。
熱茶、甜品旨在讓您精神煥發，並為一天的剩餘時間做好準備。



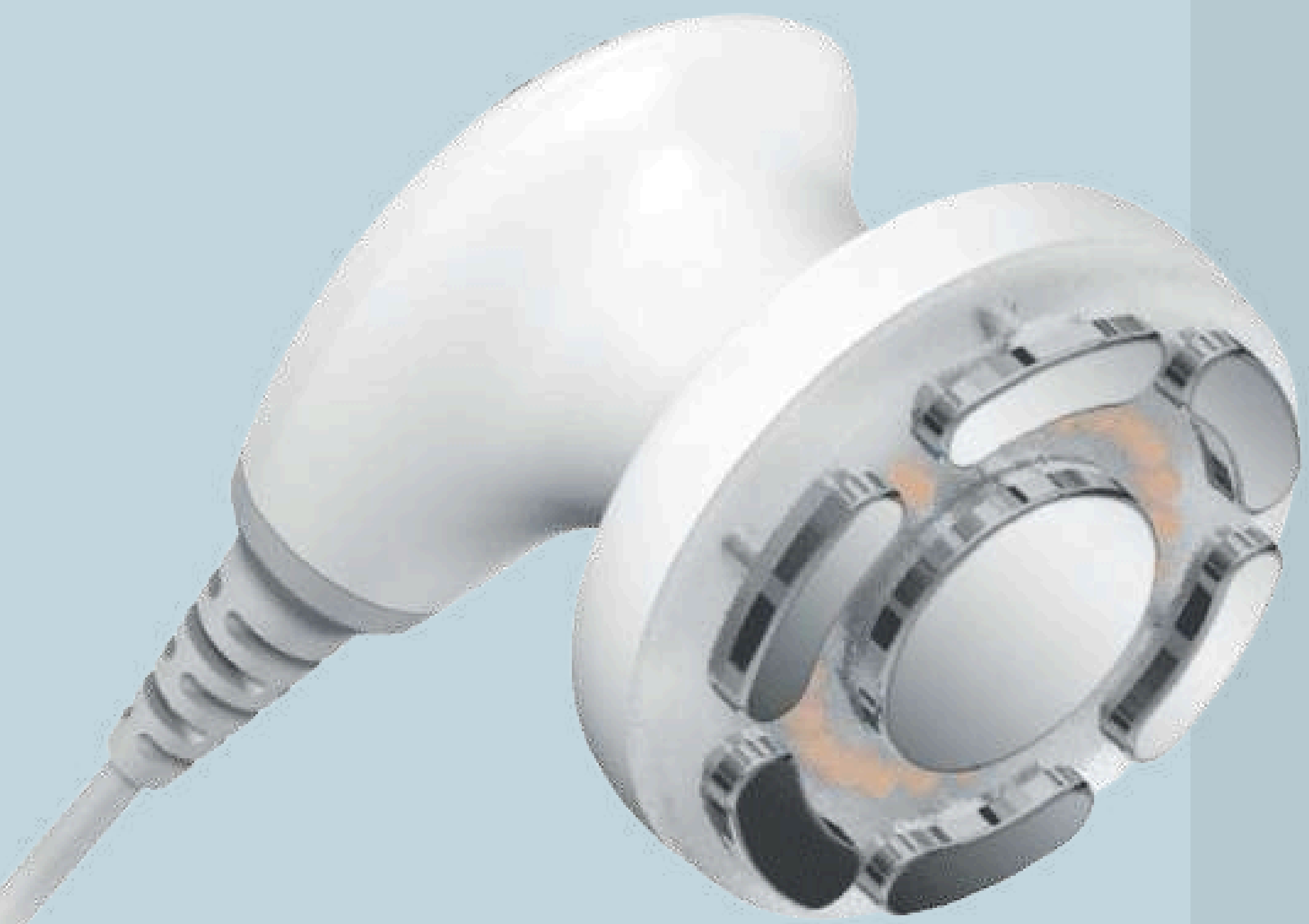
Cave Beauty

美容



\$980 首次體驗價
Trial Special Offer

Facial Contouring and Slimming Treatment
全臉瘦面部護理



\$1,380 / 90Mins



\$1,180 / X 10 Parts

\$1,080 / X 20 Parts

\$980 / X 50 Parts

Additional (15mins) 附加項目

BLUE LIGHT

藍色光導入

Helps wound healing, inhibits the growth of acne bacteria, reduces inflammation, reduces oil secretion, and prevents acne breakouts.

擊退深淺層色素、暗瘡疤痕、美白嫩膚

-適合任何年齡、膚質和膚色

面部

Face \$380

頸部

Neck \$280

LOW LASER

低激光

Eliminates deep and superficial pigmentation, acne scars, whitens and softens the skin.

幫助傷口癒合, 抑制痤瘡桿菌生長、減輕炎症、減少油脂、防止暗瘡爆發。

眼部

Eye \$280

面部

Face \$380

頸部

Neck \$280

RF

射頻

Effectively reduces wrinkles and fine lines, stimulates new collagen production in the skin, tightens the skin, and restores skin elasticity.

有效抗皺、減細紋, 刺激皮膚生成新的膠原蛋白, 達到收緊皮膚, 更可以恢復皮膚彈性。

眼部

Eye \$280

面部

Face \$380

頸部

Neck \$280

*項目只適用於指定部位、使用指定美容儀器進行, 優惠價不可與會員折扣同步使用。
在您接受療程之前, 我們將為您提供迎賓飲品。 完成後, 根據您選擇的療程方式, 來一杯熱茶、芝士蛋糕。
熱茶、甜品旨在讓您精神煥發, 並為一天的剩餘時間做好準備。



Cave 美容 Beauty



活細胞肌能抗齡+微分子護理 (90MINS)

\$1,399

POWER UP精華+面霜面部按摩

升級版CREAM MASK

功效: 淡斑祛印、淨白膚色，能促進
膠原蛋白增生，
提升輪廓及減淡皺紋，對抗皮膚衰
老跡象



i-FIRM 面部護理 Facial Treatment

水光+微分子修護護理 (90MINS)

\$1,399

水份精華導入

水份軟膜

功效: 密集式為肌膚灌注水份，瞬間
舒緩抗炎降紅，
促進皮膚表面更新修復受損，提昇
肌膚免疫屏障



皇牌微循環再生+微分子 修護護理 (90MINS)

\$899

功效: 減淡皺紋及活化脂肪細胞，令
肌膚時刻保持飽滿彈性
排酸毒, 賦活、修復、提升及滋潤



所有護理已包括(面部清潔、軟化角質、針清、肩頸/胸部20分鐘按摩)

OUR DIFFERENCE

The secret to perfect skin is to revitalize the physiological function of your skin cell